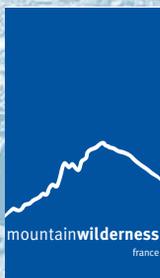


Mont-Blanc



# 10 TOUREN VORSCHLÄGE OHNE AUTO IM MONT-BLANC MASSIV



# 10 TOUREN VORSCHLÄGE OHNE AUTO IM MONT-BLANC MASSIV

MONT DE LA SAXE  
(AOSTATAL)

AUS DEM VAL VENI AUF DEN  
PETIT MONT BLANC

VOM LAC D'EMOSSON ÜBER COL  
DE BARBERINE, COL D'EMANEY  
UND LAC DE SALANFE NACH SALVAN

LACS DES CHÉSEREY UND DER  
LAC DE LA REMUAZ AUS DEM TAL  
VON CHAMONIX

ALMHÜTTEN LORIAZ MIT SKI  
VON VALLORCINE

CHALETS D'AYÈRES, SCHNEESCHUH-  
WANDERUNG AM FUSSE DES FIZ

ALTERNATIVER ÜBERGANG VON  
LES CONTAMINES NACH COURMAYEUR

ÜBERSCHREITUNG DER  
AIGUILLES ROUGES

ÜBERQUERUNG VALLON D'ORNY,  
PLATEAU DU TRIENT, GLACIER DU TOUR

DÔMES DE MIAGE  
VON LES CONTAMINES



Diese zehn Vorschläge sind auf der Webseite [mont-blanc.changerdapproche.org](http://mont-blanc.changerdapproche.org) zusammen mit allen wichtigen Informationen verfügbar (Tourenführer, Ausflugsziele, Tipps, Karten...)

Entdeckt mehr als 15000 Routen – ohne Auto!  
[www.changerdapproche.org](http://www.changerdapproche.org)

Auf diesen Webseiten findet Ihr Liniennetze und Fahrpläne:

[montblancbus.com](http://montblancbus.com)

*Chamonix bus : horaires bus Vallée de Chamonix*

*Facilibus : horaires bus Saint-Gervais*

*Skibus : horaires bus Les Contamines*

[tmrsa.ch](http://tmrsa.ch) (*TMR Horaires train et bus Finhaut / Les Marécottes / Salvan / Orcières / Champex*)

[sat-montblanc.com](http://sat-montblanc.com) (*SAT Horaires Bus Saint-Gervais le Fayet > Les Contamines*)

[savda.it](http://savda.it) (*Horaires de bus en Vallée d'Aoste : "Orari/Tariffe"*)

## Val Ferret

# Mont de la Saxe (Aostatal)

Leichte Familienwanderung mit großartigen Panoramablicken auf die italienischen Seiten von Mont Blanc und Grandes Jorasses.

*Wir beginnen in Planpincieux.*

*Zurück können wir vom Refuge Bertone direkt über Villair nach Courmayeur absteigen. Deutlich anspruchsvoller ist der Weiterweg vom Mont de la Saxe über den Col du Sapin (2435 m) mit Abstieg durch das Vallone di Malatra und über das wunderschöne Refuge Bonatti ins Val Ferret. Der Weg endet an einer Bushaltestelle.*

*Alternativ steigen wir durch das wilde Tal von Arminaz nach Pra Sec ab.*



**Aktivität**  
Wandern

**Dauer**  
1 Tag

**Schwierigkeits-  
grad**  
leicht

Mit dem Bus von Chamonix durch den Mont-Blanc-Tunnel nach Courmayeur. Ab Courmayeur mit dem Shuttlebus ins Val Ferret. Die Bustickets können am Bahnhof von Chamonix erworben werden.

## Mont-Blanc

# Aus dem Val Veni auf den Petit Mont Blanc

Ein Gipfel von 3424 m umgeben von Gletschern mit einem spektakulären Blick auf die Südwestwand und den sogenannten italienischen Normalweg des Mont Blanc. Im Aufstieg werdet Ihr oft Steinböcke beobachten können.

*Von Visaille oder vom Chalet du Miage (Endstation des Busses von Courmayeur) führt die für den allgemeinen Verkehr gesperrte Straße zunächst zum Lac Combal (nicht mehr wirklich ein See!). Hier beginnt der eigentliche Aufstieg. Der führt uns am malerischen Bivouac Gino Rainatto vorbei und nach fast 1800 m Höhendifferenz zum Gipfel. Im oberen Teil erfordert der Glacier du Petit Mont Blanc den Einsatz von Steigeisen.*

**Aktivität**  
Wandern

**Dauer**  
1 Tag

**Schwierigkeits-  
grad**  
lang und  
ziemlich  
schwierig

Mit dem Bus von Chamonix durch den Mont Blanc Tunnel nach Courmayeur. Mit dem Shuttlebus zum Weiler Visaille und weiter zu Fuss bis zum Glacier du Miage.

## Chablais

### Vom Lac d'Emosson über Col de Barberine, Col d'Emaney und Lac de Salanfe nach Salvan

Wir durchqueren eine abwechslungsreiche und beeindruckende Bergszenerie. Vom Col de Barberine ist der sehr lohnende Aussichtsgipfel des Fontanabran sehr nahe. Vom Col d'Emaney ist die leichte Besteigung des Luisin fast geschenkt.

*Auf der östlichen Seite des Lac d'Emosson zunächst durch einen Tunnel, dann entlang des Sees mit seinen intensiven Farben. Nach dem Col de Barberine könnten wir direkt durch das Vallon d'Emaney nach Marécottes oder Finhaut (länger durch Gegenanstieg) absteigen. Oder wir setzen unseren Weg fort bis zur Auberge de Salanfe am gleichnamigen See. Von hier ist die Haut Cime des Dents du Midi (3257 m) für Entschlossene erreichbar. Rückkehr über den Pass la Golette nach Marécottes oder viel kürzer direkt über Van d'en Haut zur Bahnstation von Salvan.*

**Aktivität**  
Wandern

**Dauer**  
1 oder 2 Tage

**Schwierigkeitsgrad**  
einfach  
aber lang

Mit dem Zug aus Frankreich von le Fayet oder Chamonix oder aus der Schweiz von Martigny jeweils bis Finhaut. Von hier mit Bus zur Stauwand des Lac d'Emosson. Rückfahrt mit dem Zug ab Finhaut, Marécottes oder Salvan.



## Aiguilles Rouges

### Lacs des Chéserey und der Lac de la Remuaz aus dem Tal von Chamonix

Nach Durchquerung der denkmalsgeschützten Siedlung Tré-le-Champ folgen wir dem Weg zur Aiguillette d'Argentière. Hier bieten sich einige, kurze Klettereien an. Über eine kurze Steiganlage hoch auf den Weg zu den Lacs des Chéserey, in dem jemand schon mal mutige Badende gesehen haben will. Der Blick auf die Kette des Mont Blanc ist von diesem hohen Balkon ist überwältigend.

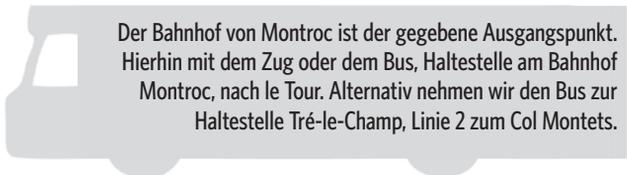
*Am besten brechen wir vom Bahnhof Montrroc auf, um so den Weiler Tré-le-Champ durchqueren zu können. Eine Verlängerung der Wegführung bis zum Lac de la Remuaz oder gar zum Lac de la Persévérance ist leicht möglich. Hier erreichen wir einen wenig bekannten, fast magischen Ort, der doch so nah an dem von Menschenmassen überbevölkerten Lac Blanc liegt. Der Abstieg könnte nach la Joux erfolgen. Hier hält der Zug auf Verlangen. Oder wir folgen dem rechten Ufer der Arve bis zur Bushaltestelle le Lavancher.*

**Aktivität**  
Wandern

**Dauer**  
1 Tag

**Schwierigkeitsgrad**  
ziemlich schwierig  
zwischen Golliet  
Teich und Remuaz See,  
teilweise fehlt ein gut  
markierter Weg

Der Bahnhof von Montrroc ist der gegebene Ausgangspunkt. Hierhin mit dem Zug oder dem Bus, Haltestelle am Bahnhof Montrroc, nach le Tour. Alternativ nehmen wir den Bus zur Haltestelle Tré-le-Champ, Linie 2 zum Col Montets.



## Aiguilles Rouges

# Almhütten von Loriaz mit Ski von Vallorcine

Der einfache Skiaufstieg führt uns über eine schmale Bergstraße, die eigentlich nur im Sommer befahren wird. Wir könnten auch, deutlich steiler, den schmaleren direkten Weg zu den 9 Almhütten von Loriaz und dem Refuge de Loriaz nehmen. Die Hütte ist normalerweise am Wochenende bewirtschaftet. Wir haben von hier einen bemerkenswerten Aussichtspunkt für das Mont Blanc Massiv erreicht.

*Bei sicheren Verhältnissen können die Ost- und Südanstiege auf die Tête de Charmoz oder den Col de la Terrasse (2648 m) möglich sein. Von hier bietet sich eine wunderbare, nordseitige Tiefschneeabfahrt durch das Vallon (Gorge) de la Veudale zum Lac d'Emosson an. Um von der Staumauer nach Finhaut zu gelangen, fahren wir erst durch das Couloir de la Golette und dann die im Winter geschlossene Fahrstraße ab.*

Mit dem Zug von le Fayet/Chamonix oder Martigny bis zur Haltestelle Buet. Rückkehr von Finhaut ebenfalls mit dem Zug.



**Aktivität**  
Skitour

**Dauer**  
1 Tag

**Schwierigkeitsgrad**  
einfach bis zur Alp Loriaz und Charmoz, schwieriger die Überquerung nach Finhaut

## Les Fiz

# Chalets d'Ayères, Schneeschuhwanderung am Fuße des Fiz

Lange, aber einfache Schneeschuhwanderung. Nach dem Durchqueren des Weilers Mont de Servoz gehen wir am Ufer des Lac Vert durch dessen schönen Fichtenwald. Wir erreichen die Siedlung von Ayères unter den hochaufragenden Felsen des Fiz. Ein außergewöhnlicher Platz.

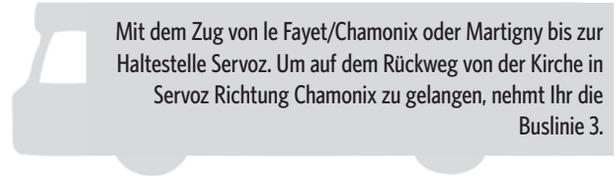
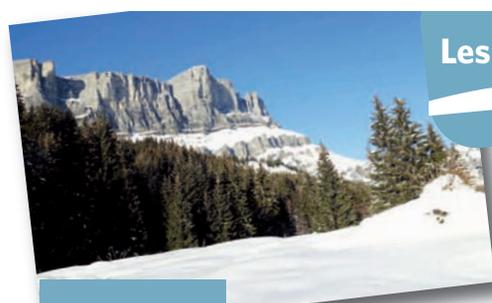
*Nach dem Lac Vert könnten wir im Chalet du Châtelet einkehren. Eine sympathische Abstiegsvariante von Ayères wäre die Wegführung über die Chalets von Souay. Es bieten sich mehrere Möglichkeiten.*

**Aktivität**  
Skitour oder Schneeschuhwanderung

**Dauer**  
1 Tag

**Schwierigkeitsgrad**  
einfach aber lang

Mit dem Zug von le Fayet/Chamonix oder Martigny bis zur Haltestelle Servoz. Um auf dem Rückweg von der Kirche in Servoz Richtung Chamonix zu gelangen, nimmt Ihr die Buslinie 3.



## Mont Blanc



# Alternativer Übergang von les Contamines nach Courmayeur

Großartige zweitägige Bergwanderung im Hochgebirge mit unvergesslichen Blicken. Nach den Lacs Jovet traversieren wir den Col d'Enclave und den Col de la Grande Écaille. Ein ursprünglicher und steiniger, mit Steinmännern markierter Weg leitet uns zum Refuge Blanc.

*Die Wanderung startet in Nôtre Dame de la Gorge am Ende der Fahrstraße durch das Val Monjoie (Contamines). Vom Refuge Blanc gelangen wir über den Col de la Seigne ins Val Veni und nach Courmayeur. Wir können aber auch zum Ausgangspunkt zurückkehren, in dem wir zunächst ins Tal bei les Mottets oder Ville des Glaciers absteigen, um dann letztlich den Col du Bonhomme zu überschreiten und so nach Frankreich absteigen zu können.*

**Aktivität**  
Wandern

**Dauer**  
2 Tage

**Schwierigkeitsgrad**  
schwer

Mit dem Zug bis Saint Gervais und weiter mit dem Bus nach Nôtre Dame de la Gorge. Rückkehr von Courmayeur mit dem Bus durch den Mont Blanc Tunnel.



## Aiguilles Rouges

# Überschreitung der Aiguilles Rouges

Eine Bergwanderung über zwei, ja bis zu fünf Tagen inmitten der Aiguilles Rouges von Chamonix vor allem durch die Täler von Diosaz und Bérard. Von les Houches steigen wir weit hinauf zum Refuge du Bel Lachat, das exponiert über dem Tal liegt.

Anschließend geht es über den Col du Brevant zur Pont d'Arlevé tief in der Schlucht der Diosaz hinab. Am nächsten Tag führt uns ein Weg durch dieses wilde Tal an seinem rechten Ufer hoch bis zum Col de Salenton, von dem wir durch das Tal von Pierre à Bérard und bis nach Buet absteigen.

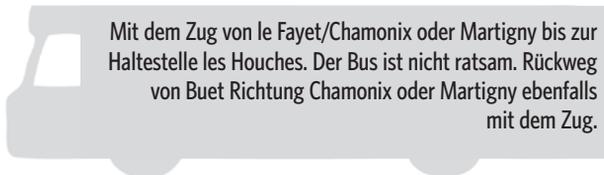
*Unsere erste Übernachtung ist im Refuge de Moede Anterne. Eine Verlängerung der Wegführung könnte uns vom Col de Salenton auf den Mont Buet führen. Ebenso könnten wir über ihren langen Südwestgrat auf die Tête de Ville zum Col des Chaux steigen und von dort den Buet angehen. Beides sind lange Touren, die letztere aber eine ausgesprochen anspruchsvolle Wanderung (T 5, cotation suisse).*

**Aktivität**  
Wandern

**Dauer**  
2 oder 3 Tage

**Schwierigkeitsgrad**  
schwer

Mit dem Zug von le Fayet/Chamonix oder Martigny bis zur Haltestelle les Houches. Der Bus ist nicht ratsam. Rückweg von Buet Richtung Chamonix oder Martigny ebenfalls mit dem Zug.



## Mont-Blanc



# Überquerung Vallon D'Orny, Plateau du Trient, Glacier du Tour

Eine der schönsten Bergwanderungen über Gletscher und einen hohen Pass, die wir in den Alpen finden können. Dadurch auch sehr besucht.

Nach dem Vallon d'Orny, in dem viele Sportkletterer ihre Ziele finden, passieren wir die Hütte gleichen Namens bevor wir über einen wenig schwierigen Gletscher zur Cabane de Trient gelangen. Am anderen Tag überqueren wir die weite Gletscherfläche des Plateau du Trient bis zum Col Supérieur du Trient. Von hier steigen wir über den Glacier du Tour und die Refuge Albert I. nach le Tour ab..

*Von Champex zu Fuß oder mit dem Sessellift auf den Grat von la Brea. Weiter durch das Vallon d'Orny, an der Refuge d'Orny vorbei und zuletzt auf einen wenig schwierigen Gletscher aufsteigend zur Cabane de Trient.*

**Aktivität**  
Bergsteigen

**Dauer**  
2 Tage

**Schwierigkeitsgrad**  
Beherrschen der grundlegenden alpinen Techniken ist Voraussetzung

Mit dem Zug von le Fayet/Chamonix bis Martigny und von dort mit dem Bus nach Champex. Zurück von le Tour zu Fuß abwärts nach Montroc oder hierhin auch mit dem Bus und weiter vom Bahnhof Monroc mit Bus/Bahn nach Chamonix oder der Bahn zurück nach Martigny.

## Mont-Blanc



# Dômes de Miage von les Contamines

Es gibt zwei Hüttenwege zum Refuge des Conscrits.

Der eine führt über eine durchaus spektakuläre, voll touristisch als Spektakel angelegte Hängebrücke, der andere, durchaus mühsamer, aber alpinistisch puristischer über den Gletscher zunächst auf dessen rechtem Ufer aufsteigend. Am nächsten Tag wird der wunderschöne Grat der Dômes de Miage von Nordost nach Südwest überschritten..

*Von les Contamines (Cugnon) am Chalet-Hotel de la Tré-la Tête vorbei bis zu einer Wegteilung. Nun links über die Touristenattraktionsbrücke oder rechts hinab auf den Gletscher und in alpinistischer Tradition zum Refuge des Conscrits. Der Weg über den Gipfelgrat ist eigentlich leicht, aber gerade der Abstieg über den weicher werdenden Schnee verlangt hohe Aufmerksamkeit.*

**Aktivität**  
Bergsteigen

**Dauer**  
2 Tage

**Schwierigkeitsgrad**  
Beherrschen der grundlegenden alpinen Techniken ist Voraussetzung

Von Chamonix, le Fayet oder Martigny mit dem Zug bis Saint Gervais. Von hier mit dem Bus bis les Contamines oder Nôtre Dame de la Gorge. Die beiden Hüttenwege von diesen Orten sind fast gleich lang.



[www.mountainwilderness.fr](http://www.mountainwilderness.fr)  
[www.mountainwilderness.ch](http://www.mountainwilderness.ch)  
[www.mountainwilderness.de](http://www.mountainwilderness.de)

Offen für alle Gebirgsliebhaber, Mountain Wilderness verteidigt einen umfassenden Ansatz, in dem der Erhalt der natürlichen Umwelt, der sozialen Gerechtigkeit und der Wirtschaftsverbesserung eine gemeinsame Herausforderung bilden.



[www.changerdapproche.org](http://www.changerdapproche.org)

Das Portal für nachhaltigen Tourismus und sanfte Mobilität. Es ermöglicht die öffentlichen Transportmittel bis zum Ausflugsziel in den Bergen zu finden



[www.camptocamp.org](http://www.camptocamp.org)  
[www.camptocamp.org](http://www.camptocamp.org)

Diese Webseite dient zum mehrsprachigen Austausch für Bergsportler. Dort finden Sie die unterschiedlichsten Reiserouten, die derzeitigen Bedingungen, Artikel, Karten, ein Forum, Fotos und vieles mehr.



[www.pro-mont-blanc.org](http://www.pro-mont-blanc.org)

proMONT-BLANC ist ein Verein, der Privatpersonen sowie französischen, italienischen und schweizerischen NGOs zusammenfasst. Seine Hauptaktivität besteht in dem Schutz und der nachhaltigen Entwicklung des Mont-Blanc Massivs.

Bildnachweise : Alex Buisse, Bastien Llorca, Christian Pocachard / Mountain Wilderness 2016

Vielen Dank an Christian, Hartmut, Eric, Bastien, Claire, Betto, Susanna, Maria, Bernard, Gabi, Arthur, Francesca, Alex, Monique, Sabine, Fiona, Katharina, Julika... für ihre wertvolle Hilfe.

Dieses Mitteilungsblatt wurde von Mountain Wilderness erarbeitet mit Unterstützung durch



## Je protège la montagne avec mountainwilderness

Nom, prénom .....

Adresse .....

Mail .....

Tél. ....

- Adhésion "petit budget" : 10 € (3 € après déduction fiscale)
- Adhésion "classique" : 40 € (13 € après déduction fiscale)
- Adhésion "soutien" : 80 € (26 € après déduction fiscale)
- Don :  €

- Paiement par chèque à libeller à l'ordre de Mountain Wilderness
- Paiement par prélèvement automatique (merci de compléter les formulaires disponibles sur notre site Internet / Rubrique Adhérer)

Chaque adhésion légitime nos actions, donne plus de sérénité financière, et assure une plus grande capacité de travail. En adhérant à Mountain Wilderness, vous recevrez nos publications, nos documents de sensibilisation, et vous pourrez si vous le souhaitez vous impliquer dans le fonctionnement de l'association.

À RETOURNER À  
 mountain wilderness France  
 5 place Bir Hakeim 38 000 Grenoble  
 04 76 01 89 08  
[contact@mountainwilderness.fr](mailto:contact@mountainwilderness.fr)

ADHÉREZ EN LIGNE SUR  
[www.mountainwilderness.fr](http://www.mountainwilderness.fr)